

Information till dig som ska föda/fött barn med hjälp av kejsarsnitt

Vad innebär kejsarsnitt?

Kejsarsnitt innebär att barnet hjälps till världen genom en öppning i mammas buk- och livmodervägg. Kejsarsnittet kan antingen vara planerat eller utföras akut. Det gör i de flesta fall ingen skillnad för det som händer efteråt för mammas del.

På BB efter kejsarsnitt

Det är viktigt att komma igång så fort som möjligt efter kejsarsnittet (om det inte finns särskilda skäl till annat), eftersom det minskar risken för komplikationer efter operationen. Man bör ta sig upp ur sängen redan samma dygn eller senast nästa morgon. Smärtlindring med tabletter påbörjas så fort som möjligt för att minska behovet av morfininnehållande sprutor.

Normal vårdtid efter ett okomplicerat kejsarsnitt där barnet inte behöver någon särskild uppföljning är 2 dygn, men avgörs individuellt i varje fall. Avslag och amning skiljer sig i normalfallet inte från hur det fungerar efter vaginal förlossning. Detta får du information om av barnmorskorna på BB.

När du kommer hem

När du kommer hem bör du tänka på att ta det lite lugnare i början – lyssna på din kropp, vila när barnet vilar, precis som efter en normal förlossning. Du bör undvika tunga lyft och avlasta bukväggen under ca 3 veckor efter operationen, men bör i övrigt försöka leva så normalt som möjligt med sakta ökande aktivitet.

Du får promenera, gå i trappor, lyfta och bära ditt barn och vara i farten så länge det känns bra.

När det gått 3-4 veckor efter kejsarsnittet betraktas bukväggen som helt läkt och du kan belasta utan restriktioner, men tänk på att din bålmskulatur sannolikt är i sämre skick än före graviditeten och kan behöva tränas upp gradvis!

Sjukskrivning?

I normalfallet blir man inte sjukskriven efter kejsarsnitt, eftersom man som regel klarar av att sköta det nyfödda barnet själv.

Stygn att ta bort?

Alla stygn på ”insidan” sys med tråd som kroppen löser upp efter hand. I de flesta fall sys även huden med samma typ av tråd. I ett fåtal fall väljer läkarna att sätta suturer eller stapels som ska tas bort i huden.

- Du har intrakutan sutur som INTE behöver tas bort.
- Du har stygn eller stapels som SKA tas bort efter _____ dagar. Vänd dig till din hälsocentral för att boka tid för detta!

Sårvård efter kejsarsnittet

Oftast får man ett förband som det går att duscha med (är förbandet blodigt efter operation byter vi det innan du går hem). Det kan sitta kvar i upp till en vecka utan att bytas om det är rent. Har du funderingar om bandaget behöver bytas kontaktar du din hälsocentral i första hand.

När du tagit bort förbandet och eventuella suturer som ska tas bort är borttagna, rekommenderar vi att du tejpar över ärret med s.k. ”kirurgtejp” (papperstejp, du får hjälp att hitta rätt på apoteket) för att minska skav mot ärret och hålla ärrbildningen nere. Tänk på att aldrig sola på ett färskt ärr.

Komplikationer efter kejsarsnitt

Kejsarsnitt innebär högre risk för komplikationer efter förlossningen jämfört med normal förlossning.

- **Infektion i livmoderhåla och/eller bukväggssår**
Sök vård om du får feber, buksmärta, eller om såret blir mycket irriterat/rodnat/
vätskar onormalt mycket. I de flesta fall kan du vända dig till din hälsocentral.
- **Större blödning**
Detta inträffar som regel under tiden i omedelbar anslutning till förlossningen och är sällan ett problem efter hemgång. Om du blött mer än normalt kommer du att rekommenderas järnbehandling efter hemgång.
- **Blodpropp**
Graviditet i sig ökar risken för blodpropp hos alla. När man utför kirurgi ökar risken ytterligare, plus att man ofta till en början rör sig lite mindre efter ett kejsarsnitt. Därför får man ofta förebyggande sprutor för att minska risken. Undantaget är friska mammor efter planerat kejsarsnitt, då riskökningen är som minst.
- **Sammanväxningar i buken**
Sammanväxningar mellan de olika inre organen kan bildas efter all typ av kirurgi, även efter kejsarsnitt. Det ger sällan problem annat än vid eventuella förnyade operationer.
- **Ärrbildning i livmoderväggen**
Eftersom man tvingats göra ett litet hål i livmoderväggen finns det en risk för ärrbildning. Risken för svaghet i ärret ökar för varje kejsarsnitt, och därför rekommenderar man inte vaginal förlossning om du gjort två tidigare kejsarsnitt eller fler.

Uppföljning efter kejsarsnitt?

Kejsarsnittet i sig kräver sällan någon annan uppföljning än den vanliga efterkontrollen på MVC.

Om din förlossning eller din hälsa i sig kräver uppföljning så planeras det i samband med hemgång från BB.

Kontaktinformation Förlossnings- och gynekologisk vård i Norrbotten

För specifika BB-frågor direkt efter förlossningen

Sunderby sjukhus 0920-28 20 55

Gällivare sjukhus 0970-196 83

Gynekologiska mottagningar, dagtid vardagar

Länets gynmottagningar 010-452 63 00

Övrig tid

Sjukvårdsrådgivningen: 1177